



ĀORI, SUOMEN HYVĀKUNTOISIN KAUPUNKI



**Olemme mukana tekemässä
Porista Suomen hyvĀkuntoisinta kaupunkia
(#suomenhyvakuntoisin)
- ja tarvitsemme siihen myĀs sinua!**

**10 viikon ilmainen treniohjelma starttaa 1.9.
lukuisilla leikki- ja liikuntapaikoilla. TreenejĀ vetĀvĀt
porilaiset urheiluseurat lauantaisin.**



Samana pĀivĀnĀ vedetĀĀn virallinen aloitus yhteistreenin
merkeissĀ Karjuhallissa - tule mukaan 1.9. klo 13!

Lauantain ensimmĀiseen trenikertaan osallistuneiden
kesken arvotaan hieno Suomen hyvĀkuntoisin -t-paita!

YhteistreeniĀ ennen luvassa myĀs perheen pienimmillekin
sopiva lĀmmittely, jonka vetĀvĀt PĀhkĀ ja RĀhkĀ.



Osallistu ilmaiseen kampanjaan, katso kaikki liikuntapaikat, vastaukset yleisimpiin kysymyksiin ja paljon muuta osoitteessa **motivire.fi/pori**



Jaa ja seuraa liikuntafiiliksiĀ sosiaalisessa mediassa tunnisteella **#suomenhyvakuntoisin**