

Hiihtokoulu, syksy 2020

Harjoitukset klo 18.00 tiistaisin pääasiassa Noormarkussa ja torstaisin pääasiassa Porissa .

Hiihtokouluun ovat tervetulleita kaikki yli 6-vuotiaat lapset ja nuoret!

ti 3.11	Kirkkokallio	Juoksuharjoitus
to 5.11.	Porin Metsä	Porrastreenit
ti 10.11.	Kirkkokallio	Kuntopiiri
to 12.11.	Porin Metsä	Tasapaino, ketteryys
la 14.11	PIIRILEIRI, JÄMI	Tarkemmat tiedot www.satakunnanhiihto.fi
ti 17.11.	Kirkkokallio	Pelit
to 19.11.	Ruosniemi	Sauvarinne
21.-22.11	PIIRILEIRI, JÄMI	Tarkemmat tiedot www.satakunnanhiihto.fi
ti 24.11.	Kirkkokallio	Porrastreeni + juoksuharj.
to 26.11.	Porin Metsä	Nopeusvoimatreeni
28.11 – 5.12.	LUMILEIRI LEVILLÄ	Lisätiedot Askolta
ti 1.12.	Jämi	Hiihto hiihtoputkessa, lähtö N:kku urheilukentältä klo 17.00
to 3.12.	Porin Metsä	Nopeus ja koordinaatio
ti 8.12.	Kirkkokallio	Kuntopiiri
to 10.12	Porin Metsä	Sauvakävely
ti 15.12.	Kirkkokallio	Sauvarinne
to 17.12.	Porin Metsä	Juoksuharjoitus

JOULUTAUKO

ti 29.12 Hiihdetään, jos jostain lunta löytyy, ellei muualta, niin putkesta :)

Suksille siirrytään heti, kun lunta saadaan!