

## HIHTOKOULUN TALVIKAUSI 2022

Harjoitukset pidetään tiistaisin ja torstaisin klo 18.00 alkaen. Hiihtokoululaiset jaetaan taitotason mukaisiin ryhmiin niin, että jokainen saa tasolleen sopivaa ohjausta

Harjoituksia pidetään keliolosuhteiden mukaan ensisijaisesti Kirkkokalliolla, varapaikkoina Isomäki ja Pomarkun kuntorata. Harjoitusmuutoksista tiedotetaan MyClubissa edellisenä päivänä tai keliolosuhteiden niin vaatiessa tarvittaessa vaikka harjoituspäivänäkin.

P= perinteinen hiihtotapa, V= vapaa hiihtotapa

Ohjelma:

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| ti 4.1          | Hiihto, V                      |
| to 6.1.         | Loppiainen                     |
| ti 11.1         | Hiihto P                       |
| to 13.1.        | Hiihto P                       |
| <b>ti 18.1.</b> | <b>Hiihtokisat, P</b>          |
| to 20.1.        | Hiihto V                       |
| ti 25.1.        | Hiihto V                       |
| <b>to 27.1.</b> | <b>Hiihtokisat V</b>           |
| ti 1.2.         | Hiihto P                       |
| to 3.2.         | Hiihto, P                      |
| <b>ti 8.2.</b>  | <b>Hiihtokisat, P</b>          |
| to 10.2.        | Hiihto, V                      |
| ti 15.2.        | Hiihto, V                      |
| to 17.2.        | <b>Hiihtokisat, V</b>          |
| ti 22.2.        | Hiihtoloma                     |
| to 24.2.        | Hiihtoloma                     |
| ti 1.3.         | <b>Mestaruushiihdot, V</b>     |
| to 3.3.         | Hiihto, P                      |
| <b>ti 8.3.</b>  | <b>Hiihtokisat V, sprintit</b> |
| to 10.3.        | Hiihto V                       |

Ohjaajina toimivat:

Marita Salmio 040 7073478

Andre Fabig

Mikko Tenho

Milla Haaparanta

Piirin kilpailuja:

15.1. Rise Race Tour, Punkalaidun, P

29.1. Parkano Pm-hiihdot + RRT, P

5.2. PM Sprintit, Pöytyä

6.2. Maakunta- ja nuorisoviesti, Pöytyä

12.2. Nopsan 80 v juhlahiihdot, P

13.2. RRT, Kankaanpää, V

9.3. RRT, sprintit, Honkajoki, V

12.3. RRT, Jämi, P

27.3 Satakuntahiihto

Tarkemmat tiedot: [www.hihtokalenteri.fi](http://www.hihtokalenteri.fi)

Hiihtokoulu jatkuu keliolosuhteiden mukaan!

Muutokset todennäköisiä, seuraa MyClubia ja nettisivuja 😊